Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 26 NUMERO 27-O7				Ficha familiar No.202458		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		25	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: MARIA GLADIS PEREZ				Nombre de quién recibe la VISITA MARIA ALEJANDRA GOMEZ				N° teléfono contacto :32119113928				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR,MARIA GLADIS PEREZ,DE 64 AÑOS AMA DE CASA , VERÓNICA GÓMEZ DE 22 AÑOS AMA DE CASA Y BRAYAN DE 23 AÑOS EMPLEADO SON PAREJA Y PADRES DE EL MENOR DE 17 MESES, JAIVER VELÁSQUEZ DE 14 AÑOS ESTUDIANTE, VALENTINA VELÁSQUEZ EMPLEADA DE 20 AÑOS LAS A ANTERIORES PERSONAS NO SE ENCUENTRAN EN EL MOMENTO DE LA VISITA , IAN VELASQUEZ DE 22 MESES Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA MAIRA ALEJANDRA GOMEZ DE 38 AÑOS , RECIBE LA VISITA EN EL INTERIOR DE LA VIVIENDA , CASA PROPIA PAGADA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA EN OBRA NEGRA PISO EN MORTERO DE CEMENTO , PAREDES EN LADRILLO SIN REVOQUE , CIELO RASO CON PLANCHA DE LADRILLO. CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, UN PERRO VACUNADO , ESTERILIZADO , Y DESPARASITADO ,NO HAY PRESENCIA DE ROEDORES CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE Y LLORA MUCHO DEBIDO EL FALLECIMIENTO DE SU PADRE,MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES PERO NO AL MEDICO, PLANIFICA CON LA INYECCION MENSUAL , YA LE REALIZARON LA CITOLOGIA, NO SE REALIZA AUTO EXAMEN DE SENO CON IMC DE 28,6 PREOBESA , NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, EL MENOR IAN VELASQUEZ DE 17 MESE NIETO DE LA SEÑORA ALEJANDRA , SE ENCUENTRA CON VACUNAS Y CYD AL DÍA VERIFICADO EN LOS CARNETS , MENOR SE ENCUENTRA CON TOS CONFLEMAS , FIEBRE Y DIFICULTAD RESPIRATORIA NO PERMITE NI PESO NI TALLA , SE RECOMIENDA CONSULTAR A EL SERVICIO DE URGENCIAS MANIFIESTA LA ABUELA YA CONSULTARON SIN MEJORÍA A PESAR DE ESTARLE ADMINISTRANDO LOS MEDICAMENTOS ORDENADOS POR EL MEDICO , SE LE SOLICITA CITA DE MEDICINA	A X M B	A M B	A M B

		GENERAL EN EL HOSPITAL . LA SEÑORA NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES).			
2		FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR MARIA GLADIS PEREZ, VERONICA GOMEZ, BRAYAN VELASQUEZ IAN VELASQUEZ, JAIVER VELASQUEZ VALENTINA VELASQUEZ Y MARIA ALEJANDRA SE EVIDENCIA VIVENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES PERO EN OBRANEGRA PISO EN MORTERO DE CEMENTO , PAREDES EN LADRILLO SIN REVOQUE , CIELO RASO CON PLANCHA DE LADRILLO. LA SEÑORA MAIRA ALEJANDRA HA EMPEZADO A REALIZAR ACTIVAD FÍSICA REFIERE QUE ELLA Y TODOS LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA ESTÁN PASANDO AUN POR PROCESO DE DUELO A CAUSA DEL FALLECIMIENTO DE PADRE, SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO TERAPÉUTICO EN FAMILIA PARA SOBRE LLEVAR MEJOR LA SITUACIÓN LA ASIMILACIÓN DEL FALLECIMIENTO Y UN ADECUADO PROCESO DE DUELO, IAN VELASQUEZ CUMPLE CON EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO, CYD AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA SE ENCONTRABA EN REGULARES CONDICIONES DE SALUD AL REALIZAR LA PRIMERA VISITA SE ENCUENTRA EN MEJORES CONDICIONES DE SALUD TRAS SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DEL MEDICO. SE REALIZA RECOMENDACIONES : -MEJORAR LA COMUNICACIÓN PARA LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS -MEJORAR LA COMUNICACIÓN, ESCUCHARSE HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO A MODO DE QUE SE LOGRE ENTENDER - REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES PARA SU ENTRETENIMIENTO	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA EN LA VIVIENDA LA SEÑORA MAIRA ALEJANDRA GOMEZ APARENTEMENTE EN BUENS CONDICIONES GENERALES,NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, DE BASE, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR GOZA HASTA EL MOMENTO DEBUENA SALUD, REFIERE QUE SU NIETO YA ESTA MUCHO MEJOR YA QUE EN LA PRIMERA VISITA SE ENCONTRABA EN REGULARES CONDICIONES DE SALUD,CON IMC EN LA PRIMERA VISITA DE 28.6SOBREPESO,REFIERE ESTAR EN PROCESO DE MEJORAR LA ALIMENTACION.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

			A	A	A
1		LA SEÑORA MAIRA ALEJANDAR GOMEZ EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PSICOLOGIA,IAN VELASQUEZ DIAGNOSTOCO DE BRONQUITIS SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - SE RECOMIENDA SOLICITAR CITA EN SU EPS PARA QUE LE ORDENEN CITA CON NUTRICIONISTA , PARA ADECUADO MANEJO DE SU PESO YA QUE ESTA CONDICIÓN PUEDE SER CAUSANTE DE MUCHAS ENFERMEDADES Y TAMBIÉN SE PUEDE VER A AFECTADA LA PARTE EMOCIONAL Y SU A AUTOESTIMA. - SE INDICA LA IMPORTANCIA DE ACUDIR A EL SERVICIO DE URGENCIA SI EL MENOR IAN CONTINUA CON LOS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B X	M B	M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	MARIA ALEJANDRA GÓMEZ NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA TAMPOCO NINGÚN MIEMBRO DE LA FAMILIA SUFRE ENFERMEDADES, SE RECOMIENDA ASISTIR A PROCESO TERAPÉUTICO PARA AYUDARLES CON EL PROCESO DEL DUELO, SE RECOMIENDA: - MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA